

Tavoitteena liikunta-alan ammatti

Olkapäävamma sotki suunnitelmat

Ruben Westerlund, 22, kertoo tienneensä oikeastaan aina, että haluaa liikunnasta itselleen ammatin. Niin erikoiselta kuin se ehkä kuulostaakin, peruskoulun jälkeinen ammattikoulun puurakennuslinja oli tästä yksi esimerkki: "Olin kuullut kavereilta, että kyseinen linja on helpoin mahdollinen, joten valitsin sen. Todellinen motivaationi oli tavoitteessa nousta nuorten salibandyjoukkueeseen."

Lupaavasti edennyt salibandyura katkesi kuitenkin olkapäävamman ja treenien vähentyessä Ruben alkoi miettiä tulevaisuuttaan uudelleen. "Vaihdoin LVI-asentaja-linjalle, koska ajattelin, että siellä opiskelu olisi mielekkäämpää" Ruben kertoo.

Keväällä 2015 ammatilliset opintonsa päättänyt nuori mies tiesi kuitenkin jo valmistujaisjuhliksaan valmistuneensa ammattiin, joka ei häntä aidosti kiinnostanut ja jossa hän ei olkapäävammansa takia pystyisi todennäköisesti kovin kauaa täysipainoisesti edes toimimaan.

Liikunnanohjaajan työ oli tässä vaiheessa alkanut tuntua oikealta vaihtoehdolta, mutta ongelmaksi muodostui se, että Rubenilla oli jo suoritettuna yksi ammatillinen perustutkinto. Suoraan peruskoulun penkiltä tulevia ja muita kokonaan vailla ammatillista koulutusta olevia nuoria priorisoitiin urheiluopistojen opiskelijavalinnoissa, eikä korkeista soveltuvuusasteista ja hyvästä pääsykoemenestyksestä ollut Rubenille apua. Seinä tuntui nousseen pystyyn.

Valon kautta kohti uutta uraa

Nykyisin Old Town Shamrocks Rugby Clubissa pelaava Ruben kertoo Valo-valmennuksen tuoneen uutta toivoa tilanteessa,

joka alkoi tuntua umpikujalta. Ruben pääsi ensin Porvoon kaupungin liikuntatoimeen puoleksi vuodeksi työkokeiluun, ja tämän jälkeen vielä Askolan kunnan nuoriso- ja vapaa-ajan toimialalle puoleksi vuodeksi työkokeiluun.

Työkokeiluun integroitiin nuoriso- ja vapaa-ajan ohjaajan perustutkinnon osien suorittaminen näyttötutkintomenettelyllä. Tutkinnossa voi painottua liikunnan ohjaukseen, minkä vuoksi tutkinto tuntui Rubenista hänelle sopivalta vaihtoehdolta. Ohjaamisen näyttönä Ruben toteutti viisipäiväisen varhaisnuorten leirin.

Ruben kertoo viihtyneensä molemmissa työkokeilupajoissaan erittäin hyvin. "Työtehtävät olivat todella vaihtelevia, kahta samanlaista päivää ei ole ollut" Ruben kiittelee. "Olen työskennellyt hyvin eri-ikäisten ja eri kulttuuritaustoista tulevien ihmisten kanssa ja tullut kaikkien kanssa toimeen."

Rubenin soveltuvuudesta alalle kertoo myös se, että työkokeilujensa jälkeen häntä on pyydetty tekemään sijaisuuksia molempiin entisiin työpaikkoihinsa. "Liikuntaryhmien ohjaamista, uimavalvontaa, nuorisoiltoja..." Ruben luettelee. "Vakipaikkaan ei ole kuitenkaan mahdollisuuksia ennen kuin olen saanut tutkintopaperit käteeni."

Nyt Rubenilla onkin tavoitteena jatkaa opiskeluaan Axxell:ssa. Lukihäiriönsä vuoksi Ruben toivoo, että koulunpenkillä tapahtuvaa opiskelua ei juurikaan olisi, vaan hän voisi kerryttää ja näyttää osaamistaan aidoissa työtehtävissä niin kuin tähänkin asti.



Ruben Westerlund tähtää nuoriso- ja vapaa-ajan ohjaajaksi



Pääkaupunkiseudun Valo-valmennus-toimijat tapasivat toisiaan

Ensimmäinen alueellinen verkostotapaaminen

Valo-valmennuksen traditioon on jo usean vuoden ajan kuulunut vuosittaiset verkostotapaamiset. Tapaamisia on järjestetty "vuoroin vieraisissa" -periaatteella eri puolilla Suomea ja niihin on aina kuulunut myös tapaamista isännöivän organisaation toimintaan tutustuminen.

Valtakunnalliset tapaamiset olivat vielä vuosina 2014–2015 suhteellisen pieniä ja intiimejä. Vuosien saatossa verkosto on kasvanut muutamasta muutamaankymmenen, mikä on luonnollisesti vaikuttanut valtakunnallisten tapaamisten luonteeseen. Osa organisaatioista on ollut mukana alusta asti ja osa vasta aloittelee Valo-valmennusta, joten osallistujien toiveet ja odotukset verkostotapaamisilta ovat myös alkaneet vähitellen olla hyvin erilaisia.

Lokakuun puolessa välissä Toimintakeskus Risteyksessä Sipoossa järjestettiin verkostopäivä, jonka idea ja toteuttamistapa poikkesi aikaisemmista. Tapaaminen suunnattiin tällä kertaa vain pääkaupunkiseudun Valo-valmennuksen parissa toimiville eli kyse oli alueellisesta tapaamisesta, jonka osallistujat oli rajattu pääkaupunkiseutuun ja sen lähikuntiin.

Tämän hyvin vapaamuotoisen tilaisuuden tarkoituksena oli tarjota lähialueen toimijoille mahdollisuus kertoa itsestään toinen toisilleen, vaihtaa alueellisesti merkittävää tietoa, kokemuksia ja kehittämideoita sekä hakea keskinäistä synergiaa.

Jo kesällä muutaman uuden verkostotoimijan kanssa oli pohdittu, että asiakkaiden jatkopolkujen suunnittelu kannalta olisi tärkeää tietää, missä organisaatioissa omalla lähialueella on Valo-valmennus -malli käytössä ja mitä koulutusaloja ja tutkinnonosia niissä on mahdollisuutta suorittaa.

Onnistuneesta kokeilusta mallia muillekin?

Vapaamuotoisella teemalla järjestetty pääkaupunkiseudun Valo-valmennustoimijoiden verkostopäivä oli kaikin puolin onnistunut. Mukana oli kaksikymmentä valmentajaa tai hanketyöntekijää kahdeksasta eri organisaatioista, eli joistakin organisaatioista oli lähdetty mukaan koko tiimin voimin. Muutamista organisaatioista ei päässyt ketään paikalle, mutta hanketyöntekijät välittivät näiden terveiset.

Keskustelun lomassa havaittiin, että kaikki paikalla olevat organisaatiot ovat kutakuinkin samassa vaiheessa Valo-valmen-

nuksen suhteen. Valo-valmennuksen käynnistämiseksi ja toteuttamiseksi on paljon sellaista, jota voidaan toinen toisilta oppia. Myös erilaisissa hankkeissa kehitettäviä työkaluja olisi hyödyllistä jakaa verkoston sisällä myös muiden toimijoiden käyttöön.

Toimintakeskus Risteyksessä oli kokoontumispaikkana erinomainen: kun toiminnanjohtaja Lassi Puonti kertoi Risteyksen periaatteista, käynnissä olevista projekteista sekä tulevaisuuden suunnitelmista, moni kuulija inspiroitui silmin nähden.

Vapaamuotoinen oman toiminnan esittely jatkui herkullisen kalakeittolounaan jälkeen vapaamuotoisella keskustelulla. Yhteisen keskustelun lisäksi pöydissä käytiin myös omia keskusteluja, ja sovittiin tutustumiskäynneistä sekä muusta yhteydenpidosta puolin ja toisin.

Koska kokeilu alueellisesta verkostotapaamisesta vaikutti onnistuneelta, samankaltaisia tilaisuuksia nähtäneen pian myös muualla Suomessa.



Innovatiivinen & aktiivinen

Toimintakeskus Risteys



Risteyskeskuksen toiminnanjohtaja Lassi Puonti

Yksilöllistä kuntoutumista oikeissa työtehtävissä

Toimintakeskus Risteys on Sipoon kunnan sosiaali- ja terveysosaston alainen kynnyksetön turvallisen ja aidon kohtaamisen paikka, jota luotsaa idearikas ja aikaansaava toiminnanjohtaja **Lassi Puonti**.

Risteys mahdollistaa nuorten ja aikuisten kuntouttavaa työtoimintaa, työkokeilua, palkkatukityötä sekä oppisopimusopiskelua omien voimavarojen mukaisesti. Vuoden 2018 alusta myös Valo-valmennus on osa Risteyskeskuksen kuntoutuspolkua.

Tavoitteellinen ja virikkeellinen toimintaympäristö mahdollistaa työskentelyn mm. pienpuuverstaalla, avustavissa työpalveluissa, käsityöpajalla, kierrätyspisteellä, graafisissa töissä sekä puutarhantai kiinteistönhoidossa. Tarjolla on myös sosiaali- ja terveystyön kehitystyöhön osallistumista.

Toimintakeskus Risteyskeskuksen alaisuudessa toimii lisäksi Sipoon Matkahuolto pakettipalveluineen sekä kahvilapalveluita tarjoavat samassa kiinteistössä toimiva Dösis ja Sipoon sosiaali- ja terveysasemalla keittolounaita valmistava Café Diém.

Vakiintuneiden toimintamuotojen lisäksi Risteyskeskuksessa on myös tarjolla erilaisia projekteja sekä toiminnallisia kokeiluja.

Esimerkiksi Sipoon vanhan vesilaitoksen saneerausprojekti tulee antamaan laaja-alaisesti mahdollisuuksia osallistua rakennusalan työtehtäviin sekä ammatillisten tutkintojen näyttöihin.

Tiimiläinen itse toimii Risteyskeskuksen sisällöllisen toiminnan, suunnittelun, toteutuksen sekä kehittämisen keskiössä. Innovatiivisen, aktiivisen ja omaehtoisen toiminnan kautta luodaan yhteisöllinen ja arjen perusrytmiä turvaava työote, jonka avulla voidaan tukea yksilöllisesti jokaista kuntoutujaa.

Toimintakeskus Risteys palvelee kuntalaisia

Monella Sipoon asukkaalla on ollut haastavaa saattaa rakasta lemmikkiään viimeiseen lepoon mielekkäällä tavalla. Sipoolaiset ovatkin jo pidemmän aikaa toivoneet kuntaansa omaa pieneläinhautausmaata. Toimintakeskus Risteyskeskuksessa on kuultu kuntalaisten toive ja eläimille tarkoitettu hautausmaa on avattu kuntalaisten käyttöön heinäkuussa 2017.

Pieneläinhautausmaalla lemmikin omistaja huolehtii itse hautaustoimenpiteistä, mutta hautauksesta on kuitenkin sovittava aina etukäteen. Toimintakeskus Risteys osoittaa tarkan hautapaikan ja tiimiläiset huolehtivat alueen rakentamisesta, yleisestä ilmeestä sekä hautapaikkojen

koordinoinnista. Hautaukseen tarkoitetut työvälineet ovat lainattavissa Toimintakeskus Risteyskeskukselta.

Pieneläinhautausmaan lisäksi Risteyskeskuksen palveluina myös korjaamalla lähiympäristön pieniä vikoja. Toimintakeskus Risteyskeskuksen Fiksaa Sipoo -fiksauspartio kiertää Sipoossa kunnostamassa, siistimässä ja paikkailemassa – siis fiksaamassa – kuntalaisten ilmoittamissa kohteissa. Jos työ vaatii erikoistuneempaa ammattiosaamista, homman hoitaa kunnan tekniikka- ja ympäristöosasto, jolle pyyntö tarvittaessa välitetään. Fiksaa Sipoo näyttää omalla esimerkillään myös sen, millainen merkitys on yhteisvastuullisella lähiympäristöstä välittämisellä.

Lue lisää:

www.toimintakeskusristeys.fi



Yksilöllisyyttä ja
aitoa kohtaamista

Valo-valmennus valtakunnalliseksi -hanketiimi esittäytyy



”Asiantuntijana tehtäväni on auttaa organisaatioita ottamaan Valo-valmennus -toimintamalli käyttöön. Sen lisäksi, että kerron Valo-valmennuksesta erilaisissa foorumeissa, autan toimijoita mm. oppilaitosyhteistyökuvioiden käynnistämässä. Vastuullani on myös Valo-valmennuksen lehden ja uutiskirjeen sisällöntuotanto sekä muut viestinnän tehtävät. Työni luonteen vuoksi matkustan paljon.”

Lotta Hällström, asiantuntija

”Työssäni vien tietoa Valo-valmennuksesta eri organisaatioille ja oppilaitoksille. Ominta osaamisaluetani ovat oppimisympäristöjen kartoittaminen ja konsultointi valmennustyön aloittamiseksi. On todella hienoa, että Valo-valmennuksen avulla ihmiset saavat onnistumisen mahdollisuuksia ja pääsevät elämässä eteenpäin. Valo-valmennus on valmis toimintatapa, kenenkään ei tarvitse keksiä pyörää uudelleen.”

Tuula Lattu, asiantuntija

”Työskentelemme omilta alueiltamme käsin, mutta hankkeen toiminta-alueena on koko Suomi. Meiltä löytyy kaikki tarvittava tieto Valo-valmennuksen toteuttamiseksi ja toimintatapa on otettavissa käyttöön ilmaiseksi. Mikäli vastaan tulee ongelma, niin niihin etsitään aina ratkaisut. Löydetyt ratkaisut saadaan verkoston avulla nopeasti kaikkien toimijoiden käyttöön. Yhteistyössä on voimaa!”

Johanna Heine, asiantuntija

”Projektipäällikkönä vastaan Valo-valmennus valtakunnalliseksi -hankkeen hallinnosta. Vastuullani ovat erilainen vaikuttamistyö Valo-valmennuksen mahdollistamiseksi eri puolilla Suomea, viestintään liittyvät tehtävät sekä sidosryhmäyhteistyö. Tiiminä tuotamme monenlaista materiaalia ja esimerkiksi verkostotaapamisia yhteistyökumppaneiden tukemiseksi.”

Ari Reunanen, projektipäällikkö

Valo-valmennusverkoston jäsenet

Kota ry
Laitilan Nuorisoverstas ry
Sosiaalipalvelusäätiö Raina
Mynämäen nuorten työpaja
Rauman Seudun Katulähetys ry
Jyväskylän Katulähetys ry
Sytyke-Centre
Nauha ry
Raision kaupunki
Euran kunta
Rauman kaupunki
Porin Sininauha ry
Sateenkaarikoto ry
Turun kaupunki, työkeskus
Varsinais-Suomen Sininauha ry
Kaarinan Nuoret Pajamestarit ry
SPR Kontti (Turku, Espoo, Vantaa, Lahti, Rovaniemi, Tampere)

Muotialan asuin- ja toimintakeskus ry
Forssan kaupunki
Nokian Väliasema ry
Kohti Työelämää ry
Tampereen A-kilta ry
Silta-valmennusyhdistys ry
Pudasjärven kaupunki
Naantalien kaupunki
Pirkanmaan Kierrätys ja Työtoiminta ry
Lempäälän-Vesilahden työttömät ry
Seita-säätiö
Martinus-säätiö
Hämeenkyrön kunta
Heiska ry
Tampereen Sarka Oy
Sininahasäätiö
Sotainvalidien keskusliitto,
Kanta-Hämeen piiri ry

Vantaan kaupungin työllisyyspalvelut
Espoon Diakoniasäätiö
Etelä-Suomen KRIS ry
Niemikotisäätiö
Helsingin Diakonissalaitoksen säätiö
Koillis-Helsingin Työ ja Toiminta ry
Helsingin NMKY
Espoon kaupunki, Työrasti
Tatsi ry
Invalidisäätiö Orton Pro
Iiris Pro
Toimintakeskus Risteys
Suomen Kylätoiminta ry
Lahden Työn Paikka Oy
Janakkalan nuorten työpaja
Savonlinnan Nuorisotoiminnan tuki ry
Pääkaupunkiseudun Kierrätyskeskus Oy
Iitin kunta

Jyränkölän setlementti
Honkilampisäätiö
Tripla-hanke
Heinolan kaupungin työpaja
Rannikkopajat
ViaDia Mikkeli
Ravimäki ry
Intopajat ry
Kärkölan kunta
Laptuote-säätiö
Parik-säätiö
Nuorten työpaja Signaali
Joutsan Työvarikko
Sysmän nuorten työpaja
Loimaan Seudun Työkeskuksen tuki ry
Loimaan kaupunki
Porin nuorten työpaja
Uvilan kaupunki

Tutustu Valo-valmennukseen

Katso Valo-valmennuksen tutustumisvideo:



Valo-valmennus on ratkaisu heille, jotka haluavat parantaa työelämävalmiuksiaan ja suorittaa tekemällä oppien ammatillisen koulutuksen tutkinnon osia. Valmennuksessa oppiminen tapahtuu aidoissa työkohteissa, oikeita töitä tekemällä ja valmentajan tukemana.

Jutut ja kuvat:
Lotta Hällström



www

valo-valmennus.fi

f

facebook.com/valovalmennus

Lehden taitto:

idea
räätäli

